PLANIFICACIÓN FAMILIAR







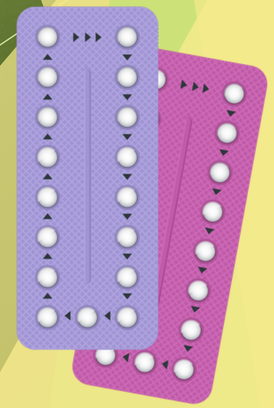
PLANIFICACIÓN FAMILIAR

- La planificación familiar es un componente fundamental en la salud sexual y reproductiva, permitiendo a las mujeres, hombres y parejas decidir libre y responsablemente el número, espaciamiento y momento de sus hijos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece criterios claros para la provisión de métodos anticonceptivos, asegurando su uso seguro, efectivo y accesible.

- La planificación familiar se realiza a través de métodos y productos anticonceptivos que buscan evitar un embarazo no deseado. Estos permiten que las personas que hayan iniciado o planeen iniciar su vida sexual, puedan disfrutar libre y responsablemente de su sexualidad.

MÉTODOS TEMPORALES:

- Métodos hormonales:
- Implante subdérmico
- Es un método moderno de anticoncepción que puede durar entre tres y cinco años, dependiendo del tipo de implante que se elija.
- Anticonceptivos orales
- Los anticonceptivos hormonales orales o pastillas anticonceptivas son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo. Vienen por 21 o 28 pastillas.
- Anticonceptivos inyectables: inyección mensual e inyección trimestral
- Las inyecciones anticonceptivas son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo. Estas contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas, como estrógeno y progesterona, que evitan la ovulación.



- **Dispositivos intrauterinos:**
- **Dispositivo intrauterino hormonal.**
- **La T de Cobre es el Dispositivo Intrauterino (DIU) más conocido. Es un método anticonceptivo muy eficaz, que además tiene una capacidad de protección anticonceptiva hasta de 12 años.**

MÉTODOS DE BARRERA:

- **Condón**
- **El condón o preservativo no solo evita los embarazos no deseados, su uso también reduce el riesgo de contagio de múltiples Infecciones de Transmisión Sexual - I.T.S.**

MÉTODOS DEFINITIVOS:

- **Ligadura de trompas**
- **La ligadura de trompas es una cirugía mínimamente invasiva, ambulatoria y de fácil recuperación que dura alrededor de 10 minutos y consiste en cauterizar las trompas de falopio para impedir el paso del óvulo al útero evitando así el embarazo.**
-
- **Vasectomía**
- **Es un método anticonceptivo para los hombres que no desean tener hijos y para aquellos que ya son padres y no desean tener más. En Profamilia ofrecemos un procedimiento rápido, seguro y mínimamente invasivo que garantiza un 99% de efectividad.**